

Меню на 07.04.2025

Рацион: Ясли							Рацион: Сад								
День 1							День: 1								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	№ рецептур	
			Б	Ж	У					Б	Ж	У			
Завтрак							Завтрак								
	Каша пшеничная	150	3	4	11	94		Каша пшеничная	180	3	5	13	113	48	
	молочная жидкая							молочная жидкая							
	Кофейный напиток с	170	3	3	12	85		Кофейный напиток с	180	3	3	13	90	514	
	молоком.							молоком.							
Хлеб пшеничный	30	2	1	15	79	Хлеб пшениный.	40	3	1	21	105	125			
Масло сливочное.	5	1	4	1	37	Масло сливочное.	5	1	4	1	37	119			
Итого за Завтрак			9	12	39	295	Итого за Завтрак			10	13	48	345		
Обед							Обед								
	Суп картофельный с	150	4	2	9	69		Суп картофельный с	180	5	3	11	83	158	
	бобовыми.							бобовыми.							
	Тефтели мясные	80	16	14	6	211		Тефтели мясные	80	16	14	6	211	105	
	Соус томатный с	40	1	2	3	30		Соус томатный с	50	1	2	4	37	466	
	овощами.							овощами.							
	Макаронные	120	4	4	24	148		Макаронные	150	6	5	30	185	432	
изделия отварные.						изделия отварные.									
Компот из смеси	150	2	2	6	54	Компот из смеси	180	3	3	8	65	522			
сухофруктов.						сухофруктов.									
Хлеб ржаной.	40	3		13	70	Хлеб ржаной.	50	3	1	17	87	123			
Итого за Обед			30	24	61	582	Итого за Обед			34	28	76	668		
Полдник							Полдник								
	Молоко кипяченое.	180	5	6	9	108		Молоко кипяченое.	200	6	6	10	120	529	
	Хлеб пшеничный с	35	1	10	7	117		Хлеб пшеничный с	55	2	15	10	184	68	
повидлом							повидлом								
Итого за Полдник			6	16	16	225	Итого за Полдник			8	21	20	304		
Ужин							Ужин								
	Соус молочный	40			5	23		Соус молочный	50	10	8	43	237	326	
	Котлеты овощные	140	8	7	35	195		Котлеты овощные	180			6	23	218	
	Чай с сахаром.	180			6	23		Чай с сахаром	180			5	23	140	
	Хлеб	30	1	10	7	117		Хлеб	40	1	10	7	117	68	
пшенини							пшеничн								
Итого за Ужин			8	7	46	241	Итого за Ужин			10	8	54	283		
Итого за день			42	47	203	1443	Итого за день			54	60	261	1809		