

МЕНЮ НА 25.06.2025г

| Рацион: Ясли     |                                  |                |                      |    |     |                     | Рацион: Сад      |                                  |                |                      |    |     |                     |               |  |
|------------------|----------------------------------|----------------|----------------------|----|-----|---------------------|------------------|----------------------------------|----------------|----------------------|----|-----|---------------------|---------------|--|
| День: 8          |                                  |                |                      |    |     |                     | День: 8          |                                  |                |                      |    |     |                     |               |  |
| Прием<br>пищи    | Наименование<br>блюда            | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая | Прием<br>пищи    | Наименование<br>блюда            | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая | №<br>рецептур |  |
|                  |                                  |                | Б                    | Ж  | У   |                     |                  |                                  |                | Б                    | Ж  | У   |                     |               |  |
| Завтрак          |                                  |                |                      |    |     |                     | Завтрак          |                                  |                |                      |    |     |                     |               |  |
|                  | Каша рисовая<br>молочная жидкая. | 150            | 4                    | 7  | 24  | 177                 |                  | Каша рисовая<br>молочная жидкая. | 180            | 5                    | 8  | 29  | 213                 | 283           |  |
|                  | Кофейный напиток с<br>молоком.   | 170            | 3                    | 3  | 12  | 85                  |                  | Кофейный напиток с<br>молоком.   | 180            | 3                    | 3  | 13  | 90                  | 514           |  |
|                  | Хлеб пшеничный.                  | 30             | 2                    | 1  | 15  | 79                  |                  | Хлеб пшеничный.                  | 40             | 2                    | 1  | 15  | 79                  | 125           |  |
|                  | Масло сливочное.                 | 5              | 1                    | 4  | 1   | 37                  |                  | Масло сливочное.                 | 5              | 1                    | 4  | 1   | 37                  | 119           |  |
| Итого за Завтрак |                                  |                | 10                   | 15 | 52  | 378                 | Итого за Завтрак |                                  |                | 11                   | 16 | 58  | 419                 |               |  |
| Обед             |                                  |                |                      |    |     |                     | Обед             |                                  |                |                      |    |     |                     |               |  |
|                  | Рассольник<br>ленинградский.     | 150            | 1                    | 3  | 7   | 61                  |                  | Рассольник<br>ленинградский.     | 180            | 1                    | 4  | 8   | 73                  | 142           |  |
|                  | Жаркое по-<br>домашнему          | 150            | 17                   | 12 | 13  | 225                 |                  | Жаркое по-<br>домашнему          | 180            | 21                   | 14 | 15  | 270                 | 387           |  |
|                  | Овощи порционно                  | 40             | 2                    | 4  | 4   | 17                  |                  | Овощи порционно                  | 50             | 2                    | 5  | 5   | 22                  | 446           |  |
|                  | Компот из смеси<br>сухофруктов.  | 150            | 2                    | 2  | 6   | 54                  |                  | Компот из смеси<br>сухофруктов.  | 180            | 3                    | 3  | 8   | 65                  | 522           |  |
|                  | Хлеб ржаной.                     | 40             | 3                    |    | 13  | 70                  |                  | Хлеб ржаной.                     | 50             | 3                    | 1  | 17  | 87                  | 123           |  |
| Итого за Обед    |                                  |                | 25                   | 21 | 43  | 427                 | Итого за Обед    |                                  |                | 30                   | 27 | 53  | 517                 |               |  |
| Полдник          |                                  |                |                      |    |     |                     | Полдник          |                                  |                |                      |    |     |                     |               |  |
|                  | Кефир                            | 180            | 10                   | 15 | 6   | 23                  |                  | Кефир                            | 200            | 10                   | 15 | 7   | 25                  | 218           |  |
|                  | Хлеб пшеничный с<br>повидлом     | 35             | 1                    | 10 | 7   | 117                 |                  | Хлеб пшеничный с<br>повидлом     | 55             | 2                    | 15 | 10  | 184                 | 68            |  |
| Итого за Полдник |                                  |                | 11                   | 25 | 13  | 140                 | Итого за Полдник |                                  |                | 12                   | 30 | 17  | 209                 |               |  |
| Ужин             |                                  |                |                      |    |     |                     | Ужин             |                                  |                |                      |    |     |                     |               |  |
|                  | Фрукты.                          | 100            | 3                    |    | 52  | 222                 |                  | Фрукты.                          | 100            | 3                    |    | 52  | 222                 | 111,02        |  |
|                  | Пудинг творожный<br>запеченный.  | 140            | 23                   | 8  | 31  | 286                 |                  | Пудинг творожный<br>запеченный.  | 170            | 27                   | 10 | 38  | 347                 | 329           |  |
|                  | Чай с сахаром.                   | 180            |                      |    | 6   | 23                  |                  | Чай с сахаром.                   | 180            |                      |    | 6   | 23                  | 218           |  |
|                  | Соус<br>сладкий                  | 20             | 2                    | 15 | 10  | 184                 |                  | Соус<br>сладкий                  | 20             | 2                    | 15 | 10  | 184                 | 68            |  |
| Итого за Ужин    |                                  |                | 26                   | 8  | 89  | 531                 | Итого за Ужин    |                                  |                | 30                   | 10 | 96  | 592                 |               |  |
| Итого за день    |                                  |                | 41                   | 49 | 205 | 1476                | Итого за день    |                                  |                | 53                   | 62 | 263 | 1897                |               |  |