

Меню на 29.05.2025г

Рацион: Ясли							Рацион: Сад							
День: 9							День: 9							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№ рецептур
			Б	Ж	У					Б	Ж	У		
Завтрак							Завтрак							
	Каша пшенная молочная	150	6	7	27	200		Каша пшенная	180	5	7	25	179	96
	Какао с молоком.	170	3	3	11	85		Какао с молоком.	180	3	3	12	90	508
	Хлеб пшеничный.	30	2	1	15	79		Хлеб пшеничный.	40	2	1	15	79	125
	Масло сливочное.	5	1	4	1	37		Масло сливочное.	5	1	4	1	37	119
Итого за Завтрак			12	15	54	401	Итого за Завтрак			11	15	53	385	
Обед							Обед							
	Суп картофельный с рыбой.	150	1	3	8	73		Суп картофельный с рыбой.	180	2	4	9	88	148
	Тефтели мясные в томатном соусе	60	12	10	5	158		Тефтели мясные в томатном соусе.	100	13	11	8	187	398
	Капуста тушеная.	120	3	4	40	94		Капуста тушеная.	150	3	5	50	118	435
	Компот яблочный	150	1		15	69		Компот яблочный	180	1		18	83	214
	Хлеб ржаной.	40	3		13	70		Хлеб ржаной.	50	3	1	17	87	123
Итого за Обед			20	17	81	464	Итого за Обед			22	21	102	563	
Полдник							Полдник							
	Молоко кипяченое.	180	5	6	9	108		Молоко кипяченое.	200	6	6	10	120	529
	Ватрушка с повидлом.	40	4	2	50	235		Ватрушка с повидлом.	60	6	3	75	352	554
Итого за Полдник			9	8	59	343	Итого за Полдник			12	9	85	472	
Ужин							Ужин							
	Макаронные изделия с тертым сыром	180	8	8	22	204		Макаронные изделия с тертым сыром	200	9	9	24	226	76
	Чай с сахаром.	180			6	23		Чай с сахаром.	180			6	23	218
	Хлеб пшеничный.	30	2		15	71		Хлеб пшеничный.	40	3		20	94	199
Итого за Ужин			10	8	43	298	Итого за Ужин			12	9	50	343	
Итого за день			43	48	202	1406	Итого за день			55	61	263	1876	